

## ～ 自分の気持ちを伝えるスキルを身につけよう ～

一人一人が友達との適切な関わり方（意思決定と行動選択）を身につけることで、友達と楽しく過ごすことができるようになります。

11月は『自分の気持ちを伝えるスキル』のレッスンをします。相手と気持ちが通い合うコミュニケーションがとれるようになるには、自分の考えを伝えたり、相手を誘ったりする時は、相手の気持ちを考えて行うことが大切です。一方的に相手をやり込めたり、相手の気持ちを気にするあまり、我慢してしまったりすることはありませんか。今月のレッスンで、「自分の気持ちも相手の気持ちも大切にすることを伝える伝え方」ができるように練習していきましょう。

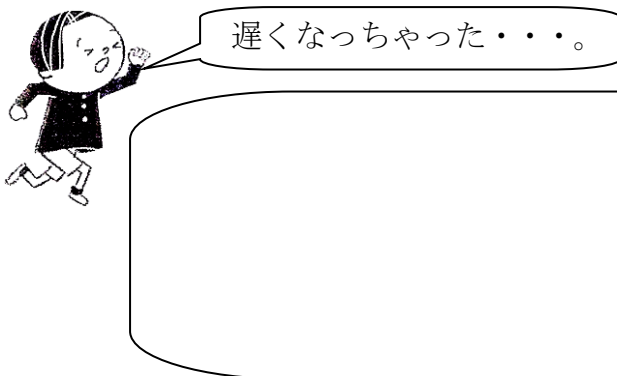


今月のレッスンで、「自分の気持ちも相手の気持ちも大切にすることを伝える伝え方」ができるように練習していきましょう。

## ☆「こんな時、どうする？」実際にやってみましょう!

年 組 番 名前

- ① AさんとBさんは、公園で待ち合わせをして遊ぶ約束をしました。ところが、Aさんは待ち合わせ時間になっても連絡もなく、遅れてきました。もし、あなたが待たされたBさんだったら何て声をかけますか？



- ②隣の人とペアになって、書いたセリフをやり取りしてみましょう。

- ③実際にやり取りをしてみて、どんな感想を持ちましたか。

