

11月15日は、袋井あやぐも学園 袋井中学校の健康の日です。袋井あやぐも学園

11月のテーマ **心の健康「時間半分トーク」** 小4・5・6/中学生

～自分も相手も大切にした話し方・聞き方をめざそう～

私たちは、毎日たくさんの人と一緒に生活をしています。みんなが楽しく生活するためには、自分も相手も大切にしたい気持ちの伝え方ができると、相手の気持ちを思いやって受け止めることがとても大切です。

3月末に自分も相手も大切にしたい「話し方」「聞き方」ができるように11月もレッスンをしていきましょう。



☆「時間半分トーク」って？

- ① 2人組になって、向かい合って座り、じゃんけんをします。
- ② じゃんけんにした人（話し手）は、について話しましょう。（1分間）
負けた人（聞き手）は、勝った人の話をよく聞きましょう。質問はしないで、しっかり聞きます。相手が話しやすいように聞きましょう。
*（話し手）の話が早く終わったら、（聞き手）は質問をしていいです。ただし、話の途中で質問してはいけません。
- ③ じゃんけんにした人（聞き手）は、今聞いた話を**30秒にまとめて**、相手の人（話し手）に話しましょう。全部覚えているかどうかのテストではありません。相手の人の話を聞いて分かったことを自分の話し方（言葉）でいいので、話しましょう。最後に、ふわふわ言葉を使って相手を認めましょう。
- ④ 役割を交代してやってみましょう。

※クラスで今日のレッスンで意識することを決めましょう。

《 今日のレッスン中は話す()番、聞く()番を意識しよう 》

※意識することは「話す」「聞く」のどちらか1つだけでもいいです。

話す	聞く
①相手を思いやりながら自分の気持ちを素直に言える。	①相手を思いやった態度で話を聞くことができる。 ・相づちをうつ。 ・話し手の方へ体を向ける。 ・話を最後まで聞く。
②強い言葉、ちくちく言葉を使わない。	②相手の思いを大切にしたい言葉を返すことができる。 ・大事だと思うところをくり返す。 ・ふわふわ言葉を使う。 ・相手が話しやすい言葉がけができる「なるほどね」「いいね」「それで～どうだったの」
③自分のやりたいこと、言いたいことだけを通さない。	
④声のトーンに気をつけ、表情や動作をつけて話す。 ・笑顔で話す。・身振り手振りを使って話す。・聞き手の方へ体を向ける。	

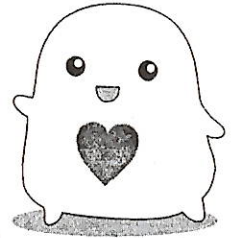
☆11月 振り返り

《中学生版》

年 組 番 名前 ()

《今日の活動について》

クラスで決めた「話し方・聞き方」のポイントを意識して
できましたか？



できた	どちらかといえば できた	どちらかといえば できなかった	できなかった
-----	-----------------	--------------------	--------

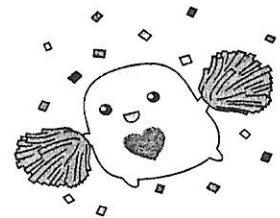
《日常生活の中で》…当てはまるところに○をつけましょう。

①友達にふわふわ言葉（相手を意識した言葉遣い）をよく使いますか？

よく使う	ときどき使う	あまり使わない
------	--------	---------

②クラスの中で、ふわふわ言葉を聞くことがありますか？

よく聞く	ときどき聞く	あまり聞かない
------	--------	---------



「よく聞く」「ときどき聞く」の人は、それはどんなふわふわ言葉ですか？

③学校生活の中で意識していることはありますか？
意識している番号の全てに「○」をつけましょう。

- | |
|---|
| ① () 相手を思いやりながら、自分の気持ちを素直に言うようにしている。 |
| ② () 強い言葉、ちくちく言葉を使わないように気をつけている。 |
| ③ () 自分のやりたいこと、言いたいことだけを通さないようにしている。 |
| ④ () 声のトーンに気をつけ、表情や動作をつけて話すようにしている。 |
| ⑤ () 相手を思いやった <u>態度</u> で話を聞くようにしている。 |
| ⑥ () 相手の思いを大切に <u>した言葉を返す</u> ようにしている。 |