

～自分も相手も大切にしたい話し方・聞き方をめざそう～

5月の健康の日では、「時間半分トーク」で自分も相手も大切にしたい気持ちの伝え方ができると、相手の気持ちを思いやってみようことができるように、レッスンをしていきます。



☆「時間半分トーク」のやり方

- ① 2人組になって、向かい合って座り、じゃんけんをします。
- ② じゃんけんを勝った人(話し手)は、

担任の先生に伝えられたテーマ

について**1分間**話しましょう。

< 話し手が気を付けること >

- 1 自分の気持ちを素直に言う。
- 2 相手が聞こえる声の大きさで話す。
- 3 身振り手振りを使って話す。
- 4 聞く人の方に体を向け、目を見て話す。



- ③ 負けた人(聞き手)は、勝った人の話をよく聞いてあげましょう。

< 聞き手が気を付けること >

- 1 話し手の方へ体を向け、目を見て聞く。
- 2 「うんうん」と相づちを打つ。
- 3 話をさえぎらず最後まで聞く。
- 4 相手が話しやすい言葉がけをする。(反応をする)
「いいね」「なるほどね」など



- ④ 聞き手は、話を聞いて分かったことを、自分の言葉で**30秒にまとめて**、話し手に話しましょう。

最後に、ふわふわ言葉を使って質問をしたり感想を伝えたりしましょう。

- ⑤ 役割を交代してやってみましょう。