

Health Promotion

薄着の勧め

薄着で過ごすことにより、皮膚は厚さや寒さを敏感に感じやすくなります。血管の収縮・拡張を繰り返し、体の体温調節機能がうまく働くと自律神経のバランスが発達してきます。

自律神経の機能に支障をきたすと、子どもも大人と同様に、貧血、頭痛、冷え性、低体温、下痢や便秘などの体調不良が起こりやすくなります。

衣服の調節がしやすい今くらいの季節から無理のない範囲で薄着を心がけたいですね。



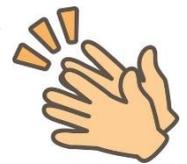
視力・歯科の治療状況推移

7/18	1年生	2年生	3年生	全体
視力	57.0%	60.7%	45.9%	53.2%
歯科	24.1%	15.3%	32.1%	22.6%



9/25	1年生	2年生	3年生	全体
視力	74.0%	73.3%	69.2%	71.2%
歯科	57.2%	43.5%	51.8%	49.9%

視力受診状況は **1.2倍**、
歯科受診状況は **2.1倍**
になりました。



保護者の皆様へ

夏休みに受診を済ませた生徒が多く、御家庭の御協力に感謝します。

「まだこのくらいなら…」と思うことでも、受診してみると医師の話から疾病の進行状況がわかったり今後どんなことに気をつけていったら良いかわかったりします。まだ受診していない場合は是非受診をしていただくようお願いいたします。

スクールカウンセラー <勤務日>

お子さんのことで心配なことや相談したいことがありましたら、お気軽に御相談ください。相談対象者は、保護者及び生徒です。相談予約が入っている場合もありますので、**事前に保健室まで希望日時をお知らせください。**

10月 3日、11日、16日、24日

11月 7日、21日、28日

12月 5日、12日、19日



SC 予約状況

赤：空なし
緑：残りわずか
黒：余裕あり

