

真・魅力通信



保幼こ小中一貫コーディネーター：奥村 崇志

令和5年度 袋井あやぐも学園保健委員会開催！！その②

～テーマ:温かい人間関係づくり～

前号に引き続き、11月14日(火)に袋井あやぐも学園保健委員会の様子を紹介します。今回は、スクールカウンセラー友野圭子氏の講話の一部を紹介します。保護者としても、先生方にとっても、大切なことをお話いただきました。



友野スクールカウンセラーの講話



まるごとあなたが大切



大切なことは、存在を認めること。

(悪さ、失敗、欠点…全てを含め「あなたが大切」)

→ 周りの人のちょっとした声掛けで、「自分は大切な存在だ」と思える心が育まれます。

こんな褒め方をしましょう！

- ・具体的なことを入れて褒める。(子どもは、それまでの過程も認めてもらうことで、よく見てくれていると感じる)

親子で対立したときは…

- ・その子が選んだものは任せる。(応援する・支える)
- ・「やりなさい！」ではなく、子どもを信じてみましょう。実は本人が一番悩んでいるもの。

日頃、お子さんとスキンシップは取っていますか？一緒に遊ぶこと、泣いていたら頭をなでてあげること、「辛かったね」と言葉にして受け止めてあげること、子どもの話を聞くこと…全てが子どもの安心につながっていきます。日々忙しい中ですが、子どもと向き合い、笑える瞬間がある日常でありたいですね。きっと子どもにとっても、親にとっても、その瞬間がすごく嬉しいはずです。子どもたちのために安心できる居場所を一緒につくっていきましょう！

※ 袋井あやぐも学園のあゆみは、「ホームページ 学園情報」を御覧ください。

