

1月14日は、袋井あやぐも学園 袋井中学校の健康の日です。

〈学活〉

1月のテーマ

## 心の健康 「無人島からの全員脱出大作戦！」 ～様々な価値観を理解しよう～

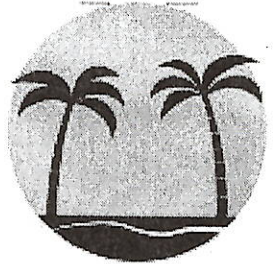
今年度の健康の日は、年間を通して「心の健康」について考えてきました。皆さんは、健康の日の活動を通して「自分も相手も大切に話した話し方・聞き方」を意識することができたでしょうか？今日の活動は、「自分の気持ちや意見を素直に伝える」

「相手の気持ちを思いやって受け止める」ということを意識して取り組んでみましょう。



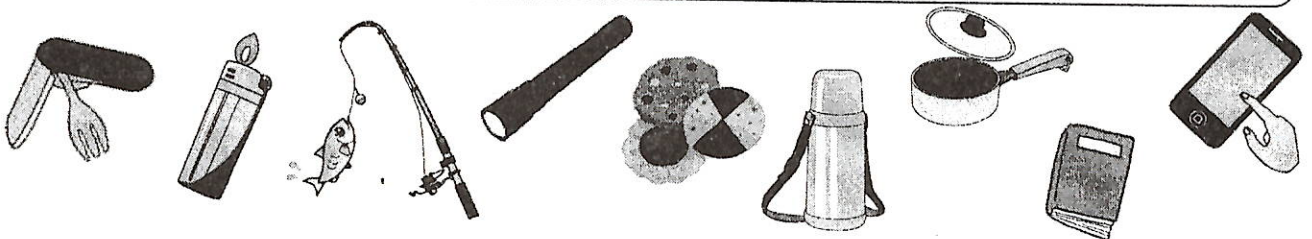
友達3人で、朝から海に釣りに出かけました。天気も良かったので、船で沖まで出て釣りをすることにしました。釣りをしていると急に天気が悪くなり、乗っていた船が高波にのまれ、3人は海に投げ出されてしまいました。

3人はなんとか泳いで、近くにあった無人島にたどりつくことができました。幸運なことに1人のメンバーがリュックを背負ったまま助かりました。中には、次の9種類のものが入っていました。



### ☆リュックに入っていた物☆

- ①ナイフ ②ライター1個 ③釣りざお ④懐中電灯 ⑤クッキー缶1箱  
⑥水筒の水1リットル ⑦なべ ⑧サバイバル教本 ⑨携帯電話



さあ、メンバー全員が救助されるために必要だと思うものは何ですか？考えてみましょう。

- 1 大切だと思う順番に「自分のダイヤモンドランキングシート」に記入しましょう。
- 2 グループ内で「自分のダイヤモンドランキングシート」の2段目までに記入したものの理由を発表し合いましょう。  
約束 ①他の人の考えを否定しないで、しっかり聞く。  
②自分の意見をしっかり伝える。
- 3 振り返りをしましょう。

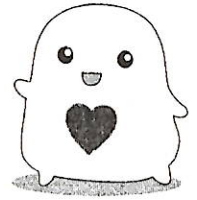
時間があれば・・・

○グループで話し合っ、「グループのランキングシート」を完成させましょう。

○発表をして、クラスの他のグループの意見を聞いてみましょう。

# 「無人島からの全員脱出大作戦！」

～さまざまな価値観を理解しよう～



年 組 番 名前

☆メンバー全員が救助されるために必要だと思うものは何ですか。

リュックに入っていた物

- ①ナイフ ②ライター1個 ③釣りざお ④懐中電灯 ⑤クッキー缶1箱  
⑥水筒の水1リットル ⑦なべ ⑧サバイバル教本 ⑨携帯電話

## 「自分のダイヤモンドランキングシート」

1 段目

2 段目

3 段目

4 段目

5 段目

最も大切

↑  
他のものより大切

↓  
あまり大切ではない

## 「グループのダイヤモンドランキングシート」

1 段目

2 段目

3 段目

4 段目

5 段目

最も大切

↑  
他のものより大切

↓  
あまり大切ではない