

Health Promotion

連日、新型コロナウイルス感染症のニュースを耳にします。静岡県に出されている「まん延防止等重点措置」も3月6日までに延長され、まだまだ油断のできない状態です。どうしても感染者数の増減に一喜一憂しがちですが、数字に惑わされることなく、今できることを今まで通り実行していくことが大切です。

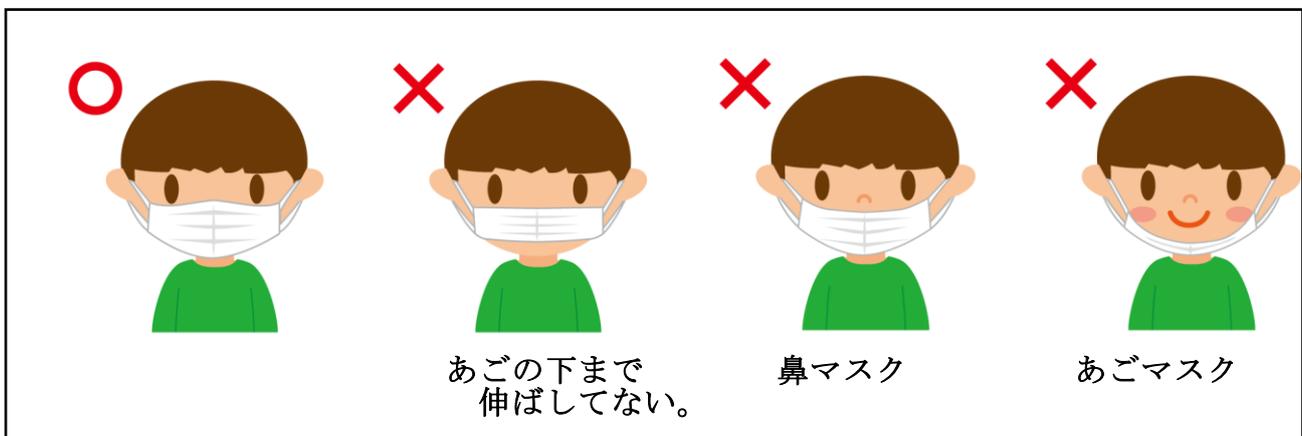
静岡県教育委員会では、県内の感染状況を踏まえ児童生徒向けの啓発動画を作成し公開しています。是非御覧ください。以下は、動画の抜粋です。

まだまだ継続、感染症予防！

- ①不織布マスクを使用する。
- ②1メートル以内（手の届く距離）の会話は極力避ける。
- ③家庭でも会話時マスクを着用し、換気をしっかりする。

正しいマスクの付け方

- ①鼻の形に合わせて隙間をふさぐ。
自分の顔に合ったサイズのマスクを着用する。
- ②あごの下まで伸ばし、隙間なくフィットさせる。
マスクをあごの下まで伸ばす。隙間があると十分な効果が得られない。



***フィットした不織布マスクは最強の砦（とりで）です！**

ウレタンマスク、布マスクは、ウイルス侵入リスクが高いです。

手の洗い方

①石けんを泡立てながら、手のひら同士をよくこすりあわせる。

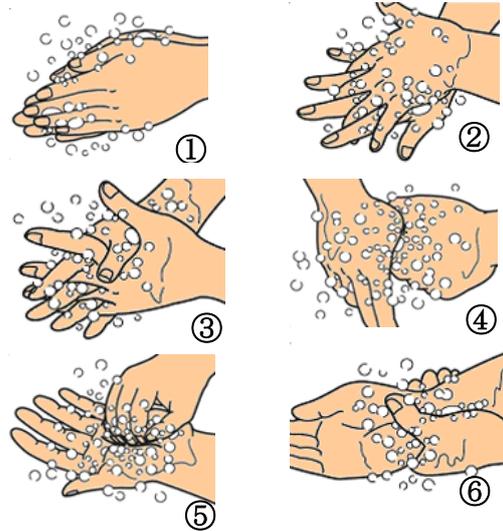
②両手の甲をこすり洗いする。

③指の間を洗う。

④親指と手のひらをねじり洗いする。

⑤指先、爪の間を洗う。

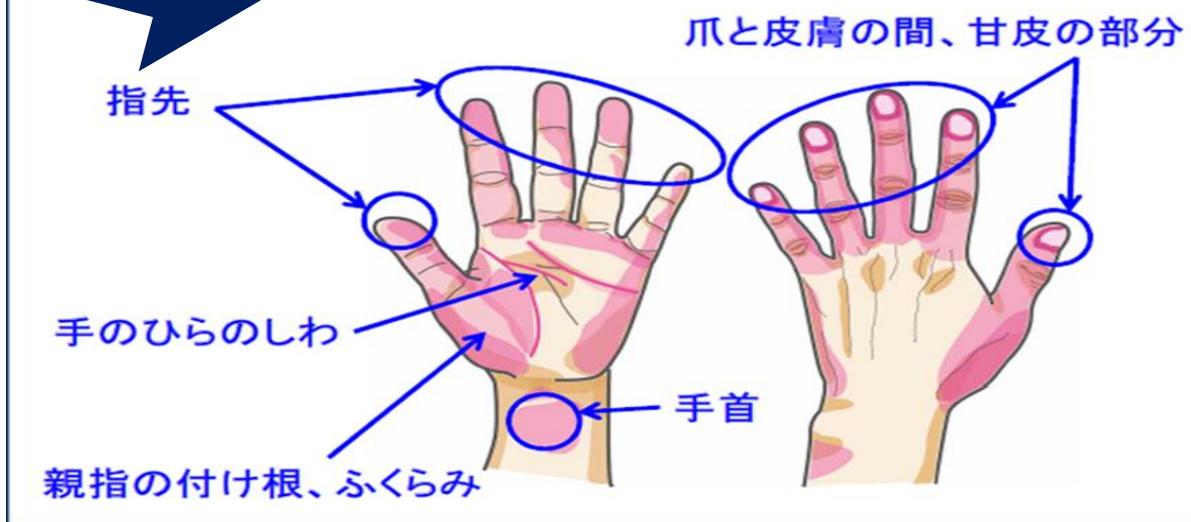
⑥手首を洗う。



***石けんを使い最低 15 秒以上かけて洗うこと！**

チェック

洗い残しの多い部分



一人一人の行動が、大切な人とわたしたちの日常を守ることに繋がります。感染防止に努めましょう。

啓発動画の URL ・ QR コード

<https://www.pref.shizuoka.jp/kyouiku/coronataisaku.html>



家庭内での感染症対策も重要です。ぜひ、御家庭でも視聴してみてください。